

**CIASPOLATA A
COGNE E LILLAZ
SABATO 31 GENNAIO**



H 7.00 ritrovo dei sig.ri partecipanti nei luoghi convenuti e partenza in bus per Cogne.
H.10,00 circa, all'arrivo incontreremo l'esperta guida escursionistica che ci fornirà le ciaspole ed in seguito ci accompagnerà in una splendida passeggiata immersi nella natura incontaminata e nella storia che caratterizzano il Parco del Gran Paradiso. Oggi ci troviamo in Val di Cogne, la vallata più conosciuta del Parco, famosa per il suo capoluogo e per le maestose cascate di Lillaz. Passeggeremo per circa due ore, durante il quale faremo delle soste in cui la guida ci racconterà alcune chicche sulla storia del posto e qualche curiosità sulla fauna e sulla flora alpina. Il percorso, è adatto anche ai bambini dagli 8 anni in su e, si estende per 5 km, per circa 100 mt di dislivello. Questa passeggiata ci farà godere della frizzante aria invernale tra i profumi della natura, i paesaggi incontaminati mozzafiato, tra radure soleggiate e fiabeschi boschi ammantati di neve. Lungo il percorso avremo anche modo di vedere le Cascate di Lillaz, che in questa stagione sono uno spettacolare salto di ghiaccio, che sembra uscire dal cartone animato Frozen. Al termine della passeggiata chi avrà prenotato il pranzo si recherà al ristorante che ci ospiterà per un gustosissimo pranzo valdostano al termine del quale faremo una passeggiata tra le vie di Cogne. H. 16.00 partenza per il viaggio di rientro. Arrivo previsto in serata.

Menù (Potrebbe subire piccole variazioni):

*Assiette valdotaine - Penne alla boscaiola – Carbonada con polenta
Crema di Cogne - Vino, acqua, caffè*

Quota individuale di partecipazione € 65,00

Pranzo facoltativo € 33,00
(Minimo 30 partecipanti)

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in Bus Turistico
- Assicurazione medico e bagaglio
- Accompagnatore
- Guida escursionistica del Parco
- Noleggio Ciaspole

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- I pasti e le bevande non inclusi nel programma
- Mance ed extra di carattere personale
- Tutto quanto non menzionato ne "La quota comprende"

Si raccomanda di essere provvisti di abbigliamento adatto all'escursione e di protezione solare: scarponcini, abbigliamento tecnico adatto alle temperature, acqua, zainetto, guanti e cappello.

Prenotazioni c/o ETSI APS ANTEAS NOVARA

Via dei Caccia, 7/B 28100 – Novara tel. 0321/6751042/54 – WA 366-6515208

C.F. 94069530031 P.IVA 02367800030

sito: www.etsinovara.it mail: etsi@cislnovara.it