

THAILANDIA TOUR DELLE ANTICHE CAPITALI

8/17 APRILE



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 2.195,00+ ASS. 4%

(tariffa valida con minimo 15 partecipanti)

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 505,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Voli di linea da Milano a Bangkok via Dubai
- Volo interno Chiang Mai/Bangkok
- Bagaglio in stiva da 23 kg + bagaglio a mano 7kg
- Trasferimenti in loco in bus / minibus
- Sistemazione in hotel 4/5 stelle
- Trattamento pasti come da programma
- Guida locale parlante italiano
- Ingressi come da programma
- Assicurazione medico bagaglio Basic
-

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- I pasti non indicati in programma e le bevande
- Ingressi a musei e siti facoltativi
- Extra personali in genere
- Tassa di soggiorno
- Tasse aeroportuali € 420,00
- Mance alla guida ed autisti
- Polizza annullamento facoltativa pari al 4 % del totale del viaggio
- Quota d'iscrizione € 50,00

FACOLTATIVI: TRASFERIMENTO AEROPORTO MALPENSA A/R € 50,00

Attenzione: L'itinerario potrebbe variare pur mantenendo le visite dei luoghi del programma. I pasti e le visite non effettuati per motivi di tardi arrivi, ritardi e/o partenze di buon mattino non prevedono alcun rimborso.

Formalità di ingresso in Thailandia

È necessario il passaporto, con validità residua di almeno 6 mesi alla data di arrivo nel Paese.

CONDIZIONI ED ORGANIZZAZIONE COME DA CATALOGO KARISMA TRAVELNET

8 APRILE: MILANO MALPENSA – BANGKOK

Nel pomeriggio ritrovo dei signori partecipanti nei luoghi convenuti e trasferimento facoltativo all'aeroporto di Milano Malpensa. Disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con volo di linea per Bangkok alle ore 22.20 con cambio a Dubai. Pernottamento a bordo.

9 APRILE: BANGKOK

H. 18.20 Arrivo a Bangkok, trasferimento in hotel. Cena libera. Pernottamento.

10 APRILE: BANGKOK – AYUTTHAYA – TALAD GLUAY KAI - SUKHOTHAI

Dopo la prima colazione partenza del tour da Bangkok. Si giungerà alla città capoluogo di Ayutthaya dove si trovano le celebri rovine che costituirono la capitale dei Re del Siam per oltre quattrocento anni. Visita del tempio Wat Chai Wattanaram, disposto sulle rive del fiume Chao Praya ed edificato nel corso del XVII secolo in stile Khmer, con una "cinquina" di monumentali "Phrang" al suo centro. Proseguimento delle visite con il Wat Sri Samphet, il tempio dell'antico palazzo Reale costituito da 3 gigantesche pagode campaniformi, quindi, l'attiguo Wat Mongkhon Bophit, tempio al cui interno si trova una statua del Buddha di gigantesche dimensioni. Si visiterà, infine, una rovina in stile Khmer particolarmente conosciuta dai visitatori soprattutto per il volto in Pietra celato tra le radici di alberi secolari: il Wat Mahathat, tempio 'della Grande Reliquia del Buddha'. Sosta per il pranzo in ristorante locale. Dopo pranzo, ci addentreremo sempre più nella Thailandia centrale raggiungendo la provincia di Kamphaeng Phet, dove i frutteti dominano l'orizzonte. La varietà di succosi frutti tropicali qui è talmente ricca da costituire la base dei piatti tipici della cucina locale. Alle dolcissime Gluay Kai, denominate "banana uovo" per il loro minuto peso e dimensioni, è stato dedicato un intero mercato dove si possono gustare in vari metodi di cottura e preparazione. Le rovine di Sukhothai, la città che fu sede della prima capitale del Siam, sono a breve distanza. Nel XIII secolo qui ebbero origine la cultura, la lingua e l'ideale di Nazione del popolo siamese. In serata si giungerà nei pressi dell'antico parco storico. Cena in hotel e pernottamento a Sukhothai.

11 APRILE: SUKHOTHAI – PARCO STORICO DI SUKHOTHAI – PHRAE – PHAYAO

Prima colazione in hotel e partenza per intraprendere un gradevole e rilassante giro in bicicletta tra le rovine del parco storico di Sukhothai. In alternativa, per coloro che non amano pedalare sarà possibile muoversi all'interno del parco storico a bordo dei locali trenini elettrici. Si raggiungeranno le rovine più importanti del parco, tra le quali il Wat Mahathat, tempio del palazzo reale edificato a pianta di Mandala, che un tempo custodiva una reliquia del Buddha, il Wat Sa Sri e la sua celebre pagoda campaniforme e il Wat Sri Sawai, antico tempio Indù edificato dai Khmer. Si uscirà dal parco storico continuando il percorso in bicicletta in direzione dei quartieri vecchi della città, attivi centri di artigianato. Sukhothai era celebre nell'antichità per la sua produzione di pregiate ceramiche, note in tutta l'Asia con l'appellativo di "Sangkanlok". I pezzi più pregiati venivano esportati in Cina ed in altri Paesi dell'area imbarcandoli su grandi giunche che da Sukhothai discendevano i fiumi fino al Mar Cinese Meridionale. Le forme decorative originali che distinguono il Sangkanlok si basano su colorazioni in nero di motivi ittici o floreali. Nel corso della mattinata si lascerà Sukhothai per dirigersi verso nord. Si giungerà alla città di Phrae, capoluogo dell'omonima provincia, dove si potrà iniziare ad apprezzare lo stile, l'architettura e la cultura del nord della Thailandia (o 'Lannà'). Pranzo in ristorante a Phrae, nota per la bellezza delle sue antiche residenze nobiliari costruite in legno. Alcune sono di imponenti dimensioni ed elegantemente arredate, come la residenza Khum Vongburi, oggi museo. Visita al museo e proseguimento per un villaggio artigianale nella periferia della città noto per la produzione del 'Mor Hom', la tipica casacca di colore blu indossata nelle campagne del nord. Al villaggio si potranno ammirare gli artigiani nella produzione e colorazione dei tessuti. Da qui si procede ancora più a nord fino a raggiungere Phayao, nota per il suo centro storico con piccole case in legno e per il grande lago sulla quale la cittadina si affaccia. Sistemazione in hotel. Cena libera da poter consumare in hotel o nei locali della zona e pernottamento.

12 APRILE: PHAYAO – NAVIGAZIONE LAGO DI PHAYAO – WAT RONG SUEA TEN – MAE SALONG NAI – TRIANGOLO D'ORO – CHIANG RAI

Alle ore 7.00 partenza per il molo di imbarco dove si ammirerà l'offerta ai monaci novizi Taak Bat. I partecipanti potranno acquistare personalmente il "Sangkatan" in loco. A seguire, imbarco sulle piccole imbarcazioni a remi dei pescatori locali per raggiungere una piccola isoletta al centro del lago nella quale si trova l'antichissima statua del Buddha del Tilok Aram. (Nota: durante la stagione secca il livello dell'acqua potrebbe non essere sufficientemente alto per poter effettuare il giro in barca. Anche in caso di maltempo e onde alte l'uscita potrebbe essere cancellata). Rientro in hotel per la prima colazione, partenza per Chiang Rai. Arrivo al Wat Rong Sua Ten o "Tempio Blu", opera contemporanea dell'artista Putha Kabkaew. Effetti psichedelici, colossali statue raffiguranti inquietanti "Yak", i demoni buddisti, e animali mitologici quali il "Makara", catturano l'attenzione del visitatore. Si lascerà la città alle spalle per dirigersi ancora più a nord, verso il doppio confine di Stato dove ci si aprirà davanti una grande pianura coltivata a riso e frutta tropicale, solcata dai corsi dei principali affluenti del Mekong, il grande fiume che scende dall'Himalaya. Qui il Mekong è nel suo medio-basso corso e costituisce per le popolazioni locali un'imponente arteria di scambi. In quest'area si trovano comunità montane al fianco di altre cinesi, laotiane e birmane. Molte di queste sono stanziate sulle pendici del monte Mae Salong, al confine con la Birmania. La strada che ne porta alla vetta è ricca di luoghi di incontro, come il tradizionale mercato di Mae Salong Nai dove non è inusuale incontrare gente di varie etnie che ancora indossano i loro costumi tradizionali. Questa è anche la terra del Khao Soi, una prelibata zuppa al curry ricca di latte di cocco e varie spezie. Dal mercato ci si addentra verso la campagna fino a raggiungere una fattoria locale dove saremo ospitati per scoprire come si prepara questo succulento piatto. Il Khao Soi è anche la base del pranzo di oggi. La fattoria si trova immersa nella natura, in una risaia circondata dalle colline, dove si può ammirare uno spaccato di vita della campagna Thai del nord. Il fattore coltiva il caucciù, possiede i bufali, che venivano utilizzati per il lavoro nei campi prima dell'arrivo del trattore, e a seconda della stagione semina e raccoglie frutti tropicali di vario genere. L'allevamento di animali domestici e la coltivazione sono sempre e comunque circondati dalla giungla, che fa da sfondo alla vita di tutti i giorni e con la quale questi popoli del nord convivono da sempre. Dopo pranzo, si raggiungerà il Triangolo d'Oro, il luogo di confine dove si incontrano i tre Paesi: Thailandia, Birmania e Laos. Si visiterà il locale museo che ripercorre la storia della coltivazione del papavero e della produzione dell'oppio. Il punto d'incontro dei fiumi sarà ammirato dalla sommità della collina che ospita l'antico luogo di culto oggi noto come Phrathat Doi Pu Khao. Cena libera e pernottamento a Chiang Rai.

13 APRILE: CHIANG RAI – CHIANG MAI – BO SANG – RONG KHUN – WAT PRATHAT DOI SUTHEP, CHIANG MAI WALKING TOUR – CHIANG MAI

Dopo la prima colazione si lascerà Chiang Rai in direzione di Chiang Mai. Il paesaggio è montano, con rilievi ricoperti di fitta vegetazione tropicale. Visita del Wat Rong Khun, celebre monumento progettato e costruito da Ajarn Chalermsri e caratterizzato da un ibrido stilistico tra architettura moderna e forme tradizionali del passato. Le sue vaste proporzioni e le fastose rifiniture ne hanno fatto oggi uno dei luoghi più fotografati dai turisti internazionali. Una volta giunti a Chiang Mai, la prima tappa è nel distretto di Bo Sang, fin da tempi antichi noto per le produzioni artigianali. Si visiterà un centro di produzione delle celebri sete thai. Pranzo in ristorante locale. Il centro storico di Chiang Mai è adagiato su di una larga vallata delimitata ad est dall'imponente monte Doi Suthep che sale fino a 1600 m. sovrastando l'intera città. È qui che si salirà nel pomeriggio per raggiungere uno dei santuari più celebri e sacri dell'intero Paese: il Wat Phrathat Doi Suthep, edificato a oltre 1000 m. di altitudine. La leggenda racconta che il luogo della sua costruzione venne indicato dall'errare di un mitologico elefante bianco che sul suo dorso trasportava una sacra reliquia del Buddha. La reliquia venne sepolta dove oggi si trova l'imponente Chedi dorato al centro del santuario, una delle immagini religiose più ricorrenti della Thailandia. Si scende dalla montagna e per chi lo desidera (e senza supplemento) si può intraprendere una piacevole passeggiata per immergersi nella quotidianità locale del nucleo storico della città (chi sceglie di non

Effettuare la passeggiata sarà accompagnato direttamente in hotel). Qui stretti vicoli si snodano fra piccole abitazioni in stile Lanna che si alternano ai 119 templi Theravada che per oltre sette secoli hanno fatto di Chiang Mai il principale centro di culto buddista del sud est Asiatico. Si parte dalla grande piazza dove troneggiano i bronzi di tre leggendari Re dell'antichità e transitando per il Wat Inthakhin Sadue Muang, dove un tempo veniva custodita la pietra di fondazione della città, si giunge al Wat Chedi Luang dove si trova il più grande Chedi (pagoda) di tutta la regione Lanna, costruito nel XIV secolo. Cena libera e pernottamento a Chiang Mai.

14 APRILE: CHIANG MAI

Dopo la prima colazione in hotel si lascia Chiang Mai per dirigersi verso le montagne a nord della città. Immerso in un esotico paesaggio montano si trova uno dei rarissimi centri approvati dalle associazioni animaliste dove poter entrare a contatto con gli elefanti. I canoni per il rispetto di questi giganti prevedono che gli avventori possano avvicinarsi a loro, seguirli nella jungla e studiare le loro abitudini alimentari e le loro tecniche di sopravvivenza nell'habitat naturale. Non è invece contemplato il contatto fisico con l'animale o l'entrare a stretto contatto con loro durante il bathing. Esperte guide locali (guide esclusivamente in lingua inglese) conducono i visitatori nella jungla seguendo gli elefanti da debita distanza ed impartiscono spiegazioni dettagliate sui loro stili di vita. Pranzo in centro e, nel pomeriggio, rientro a Chiang Mai. Tempo a disposizione per lo shopping al mercatino locale dove potrete trovare ogni sorta di souvenir. Cena libera. Pernottamento in hotel.

15 APRILE: CHIANG MAI – BANGKOK

Prima colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai. Partenza con volo per Bangkok h. 10.10. All'arrivo trasferimento in hotel, pranzo libero e nel primo pomeriggio incontro con la guida per il proseguimento delle visite con il Royal Grand Palace, la residenza reale edificata alla fine del XVIII secolo al tempo in cui Bangkok diventò capitale del Siam. Il Grand Palace fu residenza Reale e sede di governo del Regno fino al 1925 ed al suo interno include il Wat Phra Kaew, il tempio dove viene custodito il celebre Buddha di smeraldo, uno degli emblemi più rappresentativi della casata Reale. Questa statua ha una storia millenaria e la leggenda racconta che provenga dall'India. Arrivato nel sud-est asiatico attraverso i Khmer di Angkor, il Buddha di smeraldo giunse in seguito nel regno di Lanna (odierna Thailandia del Nord), quindi a Luang Prabang ed infine a Vientiane, nell'odierno Laos, da dove i Siamesi se ne impossessarono durante l'invasione della città del 1779. La parte visitabile del Grand Palace include inoltre i complessi noti come Gruppo Montien, un tempo residenza privata dei re e che oggi contiene le ceneri di diversi re della dinastia attuale, la sala delle udienze Dusit Maha Prasat e la sala del trono Chakri. Il complesso Chakri è visitabile solo esternamente mentre il Dusit ed il Montien sono occasionalmente visitabili anche all'interno (possibilità di accedere non garantita). A seguire visita al celebre Wat Pho, il monastero Buddista più antico della città. All'interno del sacro "Bot" una venerata immagine del Buddha è difesa da ben due cinta murarie. Dietro ad esso si stagliano quattro mastodontici stupa campaniformi che custodiscono parte delle ceneri dei primi re della dinastia attuale. Ma il Wat Pho è soprattutto noto ai turisti internazionali per custodire all'interno del proprio Wiharn una gigantesca statua del Buddha in posizione reclinata. La gigantesca statua simboleggia la maestosità che il Buddha assume quando il male si presenta al suo cospetto ed è collegata ad una leggenda strettamente appartenente all'evoluzione che il buddismo ha avuto nel sud-est asiatico. Non esistono infatti tracce di questa leggenda nel subcontinente indiano. Al Wat Pho si trova anche la sede della più antica scuola di massaggi Thai. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

16 APRILE: BANGKOK - DAMNERN SADUAK & MERCATO DELLA FERROVIA

Dopo la prima colazione partenza per la visita di Samut Songkhram strategicamente dislocata sull'estuario del leggendario fiume Kwai, teatro durante la Seconda Guerra Mondiale di cruciali scontri tra i giapponesi e le forze alleate culminati con la costruzione della storica ferrovia di guerra. Nel suo basso corso il Kwai è noto come Maekhlung. A Samut Songkhram termina anche una linea ferroviaria secondaria proveniente da Bangkok. Sfruttando il terreno demaniale adiacente alla linea concesso dalle autorità locali, i venditori ambulanti hanno qui costituito un curioso mercato esponendo le loro merci sopra le rotaie. Questa particolarità non è sfuggita ai curiosi turisti che amano ammirare il rapido ricollocamento delle merci in occasione dei passaggi del treno. Si prosegue per il vicino mercato galleggiante di Damnern Saduak, celebre tra i turisti internazionali, nelle fertili pianure della provincia di Ratchaburi. Tempo libero per la visita del Mercato. Rientro a Bangkok per il pranzo libero. Nel tardo pomeriggio proseguimento delle visite di Bangkok con la visita al Golden Mountain, il fiabesco tempio della Montagna D'Oro, all'interno del Monastero Buddista del Wat Saket. Il tempio prende il nome dalla grande Stupa finemente dorata che dall'alto protegge la metropoli Bangkok. Ritorno in hotel per la cena e pernottamento.

17 APRILE: BANGKOK – MILANO MALPENSA

Di prima mattina trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo di rientro per Milano delle ore 9.30 con cambio a Dubai. Arrivo a Malpensa alle ore 20.20 e trasferimento facoltativo ai luoghi di provenienza.

Prenotazioni c/o ETSI APS ANTEAS NOVARA

Via dei Caccia, 7/B 28100 – Novara tel. 0321/6751042/54 – WA 366-6515208

C.F. 94069530031 P.IVA 02367800030

sito: www.etsinovara.it mail: etsi@cislnovara.it

